



KOPFVITAMIN[®]

LOTSE FÜR
ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE



VITAMINE FÜR DEN KOPF

KOPFVITAMIN richtet sich mit seinen Angeboten an die Öffentlichkeit und verfolgt das Ziel, psychische Gesundheit zu erhalten und zu fördern, denn stressbedingte Krankheiten nehmen zu und bilden einen zentralen Stellenwert bei AU-Tagen von Beschäftigten.

3-PFEILER-KONZEPT

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- psychologische Erste Hilfe bei Unfällen
- psychologische Beratung von Menschen mit geistigen Handicaps, die aktuell starke aggressive Tendenzen aufweisen

GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG

öffentlichen Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen Themen, wie:

- Aufklärung über die Gesundheitsrisiken bei Konsum von Crystal Meth
- Umgang mit Generationenkonflikten in der Gesundheitsversorgung
- psychische Komorbiditäten bei Intelligenzminderung
- Workshops in Schulen
- Betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen

COACHING UND MENTORING

- Coaching (Erproben neuer Verhaltensweisen)
- Mentorings Begleitung im beruflichen Arbeitsfeld
- Unterstützung von kollegialen Fallberatungen, Teambuilding-Maßnahmen



VITAMINREICHE THEMEN

- Stress und Stressbewältigung
- Burnout und Burnout-Vorbeugung
- Einführung und Umgang mit psychischen Störungen
- Drogenprävention
- Themen der psychischen Gesundheit, Aufklärung über Crystal-Meth, Schutz vor Mobbing anlässlich Pädagogischer Schultage (Schüler, Lehrer, Familie)
- Kommunikation im pflegerischen und medizinischen Bereich
- Gesprächstechniken im Umgang mit psychisch Betroffenen
- Psychologische Erste Hilfe bei betrieblichen Unfällen

Hinweis: Die thematische Erarbeitung ist flexibel und richtet sich nach dem individuellen Bedarf.

POTENTIELLE KOPFVITAMINER

- Psychologieinteressierte
- Menschen, deren Beruf den Umgang mit anderen Menschen einschließt (u. a. Lehrer(-innen), Pfleger(-innen), Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst, Krankenschwestern, Personal von Senioren- und Pflegeeinrichtungen, Behindertenwerkstätten und Wohnstätten, Beratungsstellen, Psycholog(-innen))
- Personen, die sich in schwierigen Lebensphasen befinden
- junge Menschen auf dem Weg ins Berufsleben befinden
- Schüler
- Arbeitgeber und Arbeitnehmernehmer mit Interesse an psychischer Gesunderhaltung

IHRE PARTNER

Zum Team von KOPFVITAMIN gehören Psychologen, die sich das Ziel gesetzt haben, Vitamine für Körper, Geist und Seele aufzubereiten und damit einen Beitrag zur Erhaltung der psychischen Gesundheit zu leisten sowie wissenschaftliche Erkenntnisse zur psychischen und mentalen Gesundheit alltagstauglich zu vermitteln.

Initiator: Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Frederik Haarig
(Klinischer Psychologe und angehender Psychotherapeut)



KOPFVITAMIN®



Dr. rer. nat. FREDERIK HAARIG
Dipl. - Psych.

- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung (ZEGV) am Uniklinikum Carl Gustav Carus Dresden (Leitung: Prof. Dr. Jochen Schmitt)
- Wissenschaftlicher Geschäftsführer des Forschungsverbundes Public Health Sachsen
- Lehre an der Hochschule für Gesundheit Gera GmbH sowie der Carus Akademie am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- Sachverständiger in familiengerichtlicher Begutachtung
- Psychologischer Ersthelfer und Trainer für psychologische Erste Hilfe
- Promotion 2016: Patientenorientierung in der Versorgung von Menschen mit
- 2004 bis 2009 :Studium der Psychologie (Diplom) an der TU Chemnitz, Diplomarbeit: „Güte von Gutachten bei Sexualstraftätern – Professur „Forschungsmethodik“

KOPFVITAMIN - Dr. rer. nat. Frederik Haarig

Friedensweg 21, 08340 Schwarzenberg
Telefon: 01520 - 851 4949

info@frederikhaarig.de

www.frederikhaarig.de // www.kopfvitamin.de